



**Związek  
Harcerstwa  
Polskiego**

**Chorągiew Mazowiecka ZHP**  
Hufiec ZHP Sochaczew  
im. Żołnierzy II batalionu 18 pułku piechoty  
96-500 Sochaczew, ul. Prezydenta Ryszarda Kaczorowskiego 3B  
tel. 46 862-27-45 zhpsochaczew.pl

# REGULAMIN

## 47. MAZOWIECKIEGO RAJDU SZLAKAMI WALK NAD BZURĄ

**22-24 września 2017 r.**

*Przedsięwzięcie współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego*

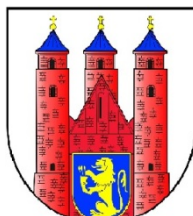
**Mazowsze.**  
serce Polski

RAJD WSPIERAJĄ

**Gmina Miasto Sochaczew**



**Gmina Brochów**



**Gmina Młodzieszyn**



## FABUŁA RAJDU

47 (XLVII) Mazowiecki Rajd Szlakami Walk nad Bzurą (w poniższym regulaminie w skrócie określany jako „rajd”) jest rajdem pieszym skierowanym do harcerzy, harcerzy starszych i wędrowników. Poza tradycyjną formą rajd będzie rozszerzony o wydarzenia skierowane do gromad zuchowych (szczegółowy program zostanie przesłany w późniejszym terminie).

Fabuła rajdu związana jest z historycznymi wydarzeniami kampanii wrześniowej rozpoczynającej II wojnę światową 1939-1945 r. Podczas rajdu uczestnicy przeniosą się do wydarzeń z września 1939 roku i podążając śladem bohaterów będą mieli okazję poznać realia tego okresu w naszym mieście i regionie.

## ORGANIZATORZY

- Hufiec ZHP Sochaczew  
im. Żołnierzy II batalionu 18 pułku piechoty
- Szkoła Podstawowa im. F. Chopina w Brochowie

## KOMENDA RAJDU

Komendant: phm. Maciej Wasilewski

Z-ca komendanta ds. organizacyjnych: phm. Katarzyna Mosakowska-Sobótka

Z-ca komendanta ds. programowych: phm. Anna Wasilewska (Biuro rajdu)

Kwaternistrz: phm. Tomasz Kaźmierczak

Oboźny: dh Maciej Wójcik

Członkowie komendy: pwd. Martyna Dobrowolska (opiekun trasy zuchowej), pwd. Jarosław Tasiński, pwd. Paweł Orzechowski, pwd. Andrzej Kuśmirek, dh Andrzej Ciura, dh Ilona Duda, dh Adam Kloch

## CELE

- Upamiętnienie 78. rocznicy bitwy nad Bzurą.
- Stworzenie możliwości do wymiany doświadczeń i zdobycia inspiracji poprzez wspólną zabawę oraz integrację drużyn harcerskich.
- Sprawdzenie harcerskich umiejętności.
- Rozpowszechnienie idei współpracy i zdrowego współzawodnictwa, dzięki zadaniom przedrajdowym oraz zmaganiom patroli na punktach.
- Promowanie aktywnych form wypoczynku, zdrowego trybu życia, a przede wszystkim dziedzictwa kulturowego i historycznego dzięki poprowadzeniu tras rajdu szlakami miejsc pamięci związanych z bitwą nad Bzurą.
- Promocja Związku Harcerstwa Polskiego oraz budowanie dobrego wizerunku harcerstwa wśród lokalnej społeczności, a także zaszczepienie w harcerzach odwagi do podejmowania wyzwań, chęci rozwoju (zainspirowanie do działania społecznego i wolontariackiego) poprzez różnorodność form stosowanych przy organizacji punktów i ich poziomowi zaawansowania.

## TERMIN RAJDU

Rajd odbędzie się bez względu na pogodę w dniach **22-24 września 2017 roku**

## PROGRAM RAJDU

Rajd rozpocznie się **22 września (piątek) w godz. 17.00-18.00** przyjazdem i zakwaterowaniem w bazie Rajdu - Szkole Podstawowej w Brochowie, a zakończy - **24 września (niedziela)** mszą św. o godz. **12.00** w Kościele św. Jana Chrzciciela i św. Rocha w Brochowie.

Program rajdu obejmuje: wykonanie zadań przedrajdowych, dotarcie do bazy rajdu jedną z pięciu zaproponowanych tras, udział patrolu w sobotniej trasie i realizację zadań na poszczególnych punktach, zajęcia wieczorne na terenie bazy rajdu, udział w działaniach przygotowywanych przez Komendę rajdu, mszę świętą oraz uroczysty apel na zakończenie.

Szczegółowy program rajdu wraz z godzinami zostanie podany w późniejszym terminie.

## TRASZY RAJDU

Rajd obejmuje dwa etapy. Etap pierwszy (piątek) prowadzi przez pięć różnej długości tras. Każdy patrol wybiera sobie jedną trasę dotarcia do bazy rajdu w zależności od stopnia trudności i możliwości uczestników, miejsca zamieszkania oraz dostosowuje do ograniczeń czasowych. Trasy pierwszego etapu nie są obowiązkowe. Udział w nich nie powinien wpływać, ani nie zwalnia uczestników (uczniów!) z obowiązków szkolnych.

**Trasa nr 1** - Odległość ok. 17 km (należy wyruszyć ok. godz. 13:30)

Wyszogród - Januszew – dawna gajówka: 18 września 1939 roku zmarł w tym miejscu dowódca 14 Dywizji Piechoty generał Franciszek Seweryn Wład, następnie Kamion: obelisk na terenie szkoły podstawowej im. Generała brygady Franciszka Włada, dowódcy 14 DP, dalej Kamion Mały - kolejny punkt Witkowice: obelisk, tablica pamiątkowa oraz most im. Generała dywizji Tadeusza Kutrzeby. Witkowice to rejon walk i miejsce dramatycznej przeprawy przez Bzurę oddziałów wojska polskiego w dniach 16-19 września 1939 r. - Brochów Kościół obronny - dojście na miejsce zakwaterowania Brochów Szkoła.

**Trasa nr 2** - Odległość ok. 18,5 km (należy wyruszyć ok. godz. 13)

Sochaczew - Juliopol: cmentarz żołnierzy armii „Poznań” i „Pomorze poległych w walce z oddziałami niemieckimi podczas bitwy nad Bzurą 1939r. Jeden z największych na terenie kraju cmentarzy żołnierzy polskich poległych w czasie wojny 1939 r. następnie Młodzieszyn – pomnik poświęcony poległym w czasie II wojny światowej, podczas działań w 1939 roku, Młodzieszyn znalazł się w rejonie bitwy oraz na trasie przemarszu oddziałów WP do przepraw przez Bzurę, następny punkt -Mistrzewice – Nowe Mistrzewice: cmentarz 120 żołnierzy WP poległych w bitwie nad Bzurą 1939 roku. Obszar Mistrzewic to rejon przeprawowe oraz pozycje wyjściowe 7 pułku strzelców konnych wielkopolskich, podczas walk o Brochów w dniach 14-16 września 1939 roku, - kolejny punkt Witkowice: obelisk, tablica pamiątkowa oraz most im. Generała dywizji Tadeusza Kutrzeby. Witkowice to rejon walk i miejsce dramatycznej przeprawy przez Bzurę oddziałów wojska polskiego w dniach 16-19 września 1939 r. - dojście na miejsce zakwaterowania Brochów Szkoła.

**Trasa nr 3** - Odległość ok. 19 km (należy wyruszyć ok. godz. 13)

Kampinos - Granica: miejsce spoczynku ponad 800 żołnierzy Armii "Poznań" i "Pomorze" - następnie szlakiem zielonym w stronę Lasocina potem szlakiem niebieskim przez Famułki, Bieliny do Janówka: Cmentarz Wojenny ofiar Bitwy nad Bzurą oraz Brochów Kościół obronny - dojsście na miejsce zakwaterowania Brochów Szkoła.

**Trasa nr 4** - Odległość ok. 27 km (należy wyruszyć ok. godz. 11)

Łów - Łaziska - Budy Stare: od 16 września 1939 roku, wieś i okalające ją lasy stały się miejscem koncentracji oddziałów polskich armii „Poznań” i „Pomorze” w drodze na przeprawy przez Bzurę, na skraju wsi cmentarz 225 żołnierzy WP poległych w czasie bitwy - następnie Rokicina: miejsce walki i śmierci żołnierzy pułków armii „Poznań” i „Pomorze”. Pośród lasu znajduje się cmentarz około 300 żołnierzy poległych w ostatnich dniach bitwy, kolejny punkt Leontynów: po 16 września 1939 roku, miejsce ostatniego boju okrążonych żołnierzy polskich z rozbitych pułków armii „Poznań” i „Pomorze”. Na leśnym cmentarzu pochowano około 300 żołnierzy WP poległych w bitwie, następny punkt - Mistrzewice – Nowe Mistrzewice: cmentarz 120 żołnierzy WP poległych w bitwie nad Bzurą 1939 roku. Obszar Mistrzewic to rejony przeprawowe oraz pozycje wyjściowe 7 pułku strzelców konnych wielkopolskich, podczas walk o Brochów w dniach 14-16 września 1939 roku, - kolejny punkt Witkowice: obelisk, tablica pamiątkowa oraz most im. Generała dywizji Tadeusza Kutrzeby. Witkowice to rejon walk i miejsce dramatycznej przeprawy przez Bzurę oddziałów wojska polskiego w dniach 16-19 września 1939 r. - dojsście na miejsce zakwaterowania Brochów Szkoła.

**Trasa nr 5** - Odległość ok. 26 km (należy wyruszyć ok. godz. 12)

Teresin - Kampinos - Granica: miejsce spoczynku ponad 800 żołnierzy Armii "Poznań" i "Pomorze" - następnie szlakiem zielonym w stronę Lasocina potem szlakiem niebieskim przez Famułki, Bieliny do Brochowa: Kościół obronny oraz Janówek: Cmentarz Wojenny ofiar Bitwy nad Bzurą - dojsście na miejsce zakwaterowania Brochów Szkoła.

## GRA SPRAWNOŚCIOWO-TAKTYCZNA

Drugi etap rajdu to sobotnia gra sprawnościowo-taktyczna, w czasie której uczestnicy pokonują trasę rajdu wytyczoną przez organizatora. Planowana trasa wędrowki wynosi 15 km i przebiega przez miejscowości: Brochów – Mistrzewice – Juliopol – Witkowice – Brochów.

Na trasie przewidzianych jest 8 punktów z przeróżnymi zadaniami, nawiązującymi do wydarzeń bitwy nad Bzurą. Będą to zadania mające na celu przybliżenie realiów i epizodów, które rozgrywały się podczas II wojny światowej oraz poszerzenie swojej historycznej wiedzy. Opis trasy wraz z mapą patroli otrzymają drugiego dnia rajdu przed wyruszeniem w trasę.

Trasa jest jednakowa dla wszystkich grup metodycznych (harcerska, starszoharcerska i wędrownicza), organizator wyróżnia jedynie zróżnicowanie zadań wykonywanych na poszczególnych punktach w zależności od wieku uczestników.

## BAZA RAJDU

Szkoła Podstawowa im. F. Chopina w Brochowie

## ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia będą przyjmowane poprzez **formularz zgłoszeniowy** (Załącznik nr 1) wraz z potwierdzeniem komendanta hufca, kopią dowodu wpłaty wpisowego oraz podpisaną **deklaracją w sprawie ochrony zdrowia i życia dziecka** (Załącznik nr 2).

Każdy patrol musi posiadać pełnoletniego opiekuna (czynny instruktor ZHP lub osoba z ukończonym kursem opiekuna-wychowawcy z wykupionym ubezpieczeniem OC na czas imprezy).

Zgłoszenia prosimy przesłać do dnia 6 września 2017 na adres: [rajd@zhpsochaczew.pl](mailto:rajd@zhpsochaczew.pl)

Klasyfikacja na rajd odbywa się na podstawie:

- ankiety zgłoszeniowej
- wpłaty wpisowego w wysokości **25 zł od uczestnika i 15 zł od opiekuna**, na konto Hufca ZHP Sochaczew do dnia **6 września 2017 roku**.

\* W przypadku zgłoszeń po terminie, wysokość wpisowego wynosi 30 zł od osoby. Nie gwarantujemy też otrzymania pamiątkowej plakietki.

Patrole dokonują płatności za uczestnictwo w rajdzie za pomocą przelewu bankowego (Załącznik nr 3). Wpisowe za cały patrol prosimy wpłacać na konto:

**Chorągiew Mazowiecka ZHP**

**Hufiec Sochaczew**

**31 9283 0006 0000 0374 2000 0010**

**Tytułem: Dodatkowa składka zadaniowa, Bzura 2017**

**Ew. nazwa zleceniodawcy: skrócona nazwa drużyny oraz imię i nazwisko opiekuna**

**WAŻNE!** Jeśli robimy przelew internetowy nie wpisujemy nazwy zleceniodawcy (generuje się automatycznie). W żadnym wypadku nie dopisujemy jej do tytułu przelewu! W tytule przelewu powinno być jedynie: **Dodatkowa składka zadaniowa, Bzura 2017**

Po otrzymaniu zgłoszenia i przelewu z wpisowym patrol otrzyma informację o przyjęciu na rajd drogą elektroniczną, a także niezbędne materiały i dalsze wytyczne.

## ZADANIA PRZEDRAJDOWE

Podczas Mazowieckiego Rajdu Szlakami Walk nad Bzurą będziemy wędrować trasami, którymi 78 lat temu do walczącej stolicy przebijały się armie „Poznań” i „Pomorze”. Uczestnicy wcielają się w żołnierzy kampanii wrześniowej 1939 roku, którzy wiedzieli jak powinno się walczyć i dowodzić. Waszym zadaniem jest stworzenie jak najwierniejszego klimatu kampanii wrześniowej. Dlatego już od pierwszych chwil rajdu bierzecie udział w kampanii polskiej 1939 r. i bitwie nad Bzurą.

Do zadań przedrajdowych należy:

- **Nazwa i okrzyk patrolu** - wymyślenie nazwy patrolu dostosowanej do tematyki rajdu oraz przygotowanie spójnego z nią okrzyku (minimum 10-sekundowego).

- **Prezentacja patrolu** - przygotowanie prezentacji patrolu w dziesięciu słowach. Dziesięć słów nie obejmuje nazwy i okrzyku patrolu, które również należy przypomnieć przedstawiając się.
- **2 piosenki** - przygotowanie jednej piosenki harcerskiej (prezentacja na piątkowym ognisku) i jednej piosenki turystycznej/rajdowej (prezentacja na sobotnim świeczkowisku)
- **Rekonstrukcja archiwalnego zdjęcia** - wykonanie zdjęcia jak najwierniej odzwierciedlającego historyczną fotografię. Archiwalne zdjęcia do rekonstrukcji zostaną rozlosowane i przesłane e-mailem do opiekunów poszczególnych patroli zaraz po zakwalifikowaniu się do udziału w rajdzie.
  - *UWAGA! Prace (zrekonstruowane zdjęcia) w formacie \*.jpg należy przesłać e-mailem do organizatora na adres [rajd@zhpsochaczew.pl](mailto:rajd@zhpsochaczew.pl) najpóźniej do dnia 21 września do godziny 18.00.*
  - *Wykonanie i dostarczenie zadań przedrajdowych jest warunkiem niezbędnym do zarejestrowania i wypuszczenia patrolu na trasę.*
- Ocenie będzie podlegać m.in.:
  - zaangażowanie patrolu, jak najdokładniejsze odwzorowanie realiów tamtych czasów (sceneria, stroje, rekwizyty itp.), gotowość do poświęceń, ale też efekty pokazujące ważne symbole, osoby i miejsca pamięci związane z bitwą nad Bzurą;
  - najoryginalniejsze zadania będą dodatkowo punktowane,
  - zrekonstruowane zdjęcia zostaną przedstawione gościom i uczestnikom rajdu na wieczornym ognisku, które odbędzie się w piątek (pierwszego dnia rajdu).

## WYMAGANIA WOBEC PATROLU

Liczebny skład patrolu: 7-12 osób (+ opiekun - osoba pełnoletnia, biorąca odpowiedzialność za patrol)

- Dozwolone jest zgłoszenie patrolu „harcerze + harcerze starsi” lub „harcerze starsi + wędrownicy” (łączenie grup wiekowych). W takim przypadku patrol bierze udział w klasyfikacji i wykonywaniu zadań według starszej metodyki oraz jego liczebność jest ograniczona do liczebności patrolu starszej metodyki.
- Dopuszcza się, aby w patrolu była 1 osoba starsza niż przewiduje przedział wiekowy danej metodyki (dotyczy patroli harcerskich i starszoharcerskich), pod warunkiem, że będzie to patrolowy.
- Opiekun (osoba pełnoletnia) odpowiedzialny za patrol ma obowiązek być z patroliem przez cały czas trwania rajdu.
- W wyjątkowych sytuacjach istnieje możliwość uczestnictwa patrolu mieszanego z kilku drużyn hufca.
- Każdy z uczestników patrolu (łącznie z opiekunem) ma obowiązek wziąć udział w co najmniej jednym zadaniu na punkcie.

## WYPOSAŻENIE PATROLU

- Apteczka wyposażona odpowiednio do rodzaju imprezy - rajdu (skład minimalny: 2xbandaż elastyczny, 2xbandaż dziany, zestaw plastrów z opatrunkiem, 3xgaza jałowa, plaster bez opatrunku, nożyczki, woda utleniona lub 5xgazik nasączony alkoholem izopropylowym (tzw. „Leko”), folia NRC, 2 pary rękawiczek lateksowych, 1x chusta trójkątna bawełniana, 2xagrafka)



- Mapa gry sprawnościowo-taktycznej z zaznaczonymi punktami (zapewnia organizator!)
- Dowód osobisty opiekuna
- Odblaski
- Coś, co pozwoli Wam być przygotowanym na każdą sytuację

## WYPOSAŻENIE KAŻDEGO UCZESTNIKA

- Prowiant oraz napoje na drogę
- Wyżywienie na kolację (piątek i sobota), śniadanie (sobota i niedziela) oraz prowiant na sobotnią trasę (gra sprawnościowo-taktyczna)
- **Strój polowy w czasie trasy – długie spodnie, przeciwdeszczowe kurtki z długimi rękawami, mocne buty!**
- Mundur harcerski – kompletne umundurowanie zgodne z regulaminem ZHP – podczas uroczystości (capstrzyk, ognisko, msza święta)
- Wyposażenie odpowiednie dla rajdu harcerskiego i noclegu w warunkach turystycznych - własna karimata, śpiwór, latarka
- Miękkie obuwie na zmianę
- Legitymacja szkolna

## PUNKTACJI PODLEGAJĄ

- Wykonanie zadań przedrajdowych
- Wykonywanie zadań na punktach
- Zameldowanie się patrolu u osoby prowadzącej punkt zgodnie z regulaminem musztry harcerskiej
- Wyposażenie patrolu
- Umundurowanie zgodne z regulaminem ZHP
- Harcerska postawa podczas rajdu
- Zaradność i kreatywność na trasie
- Zachowanie podczas ciszy nocnej

## ORGANIZATOR ZAPEWNI

- Nocleg w szkole w Brochowie (własna karimata i śpiwór!)
- Gorący posiłek w sobotę po południu
- Dostęp do wody (+ wrzątek)
- Dyplom pamiątkowy dla każdej drużyny
- Pamiątkową plakietkę
- Koszulkę rajdową
- Ubezpieczenie NNW
- Niezapomnianą przygodę i urozmaicony program
- Atrakcyjne nagrody dla zwycięskich patroli
- Powrót do Sochaczewa w niedzielę (autokary będą podstawione pod szkołę w Brochowie po mszy św.)

## DANE KONTAKTOWE

Wszystkie pytania prosimy kierować na adres e-mail: [raid@zhpsochaczew.pl](mailto:raid@zhpsochaczew.pl)  
lub pod nr tel. **605-896-222** (Biuro rajdu) lub tel. **601-064-050** (Komendant rajdu)

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Na rajdzie obowiązuje Prawo Harcerskie i Karta Turysty (Załącznik nr 4)
- Za nieprzestrzeganie w czasie rajdu warunków bezpieczeństwa, Prawa Harcerskiego, Karty Turysty, przepisów p.poż. i ruchu drogowego drużyna zostanie natychmiast zdyskwalifikowana i wykluczona z dalszego udziału w rajdzie.
- Za ewentualne szkody wyrządzone w trakcie rajdu odpowiedzialność ponosi patrol.
- Interpretacja regulaminu należy do Komendy rajdu.
- Wszystkie ewentualne spory dotyczące punktacji rozstrzyga Komenda rajdu.
- W przypadku niezastosowania się do któregoś z punktów regulaminu patrol może być wykluczony z rywalizacji.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu bez podania przyczyny.
- Rezygnacja z udziału w rajdzie po 8 września 2017 roku lub dyskwalifikacja patrolu nie powodują zwrotu wpisowego ze względu na koszty poniesione przez organizatorów.



**FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY**

Nazwa patrolu: .....

Przynależność do drużyny: .....

Hufiec: .....

Opiekun: .....  
(imię i nazwisko, stopień instruktorski/harcerski)

Rok urodzenia: ..... Preferowany rozmiar koszulki: .....

Kontakt z opiekunem (telefon i e-mail): .....

Lp.	Imię i nazwisko	Miejscowość	Rok urodzenia	Preferowany rozmiar koszulki
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				

Wpisowe w wysokości ..... zł wpłacono w dniu .....

.....  
(podpis opiekuna).....  
(zgoda komendanta hufca)

Zgłoszenia prosimy przesyłać do dnia 6 września 2017 roku na adres:

[raid@zhpsochaczew.pl](mailto:raid@zhpsochaczew.pl)

**DEKLARACJA  
W SPRAWIE OCHRONY ZDROWIA I ŻYCIA DZIECKA**

W poczuciu pełnej osobistej odpowiedzialności przed sumieniem, rodzicami i społeczeństwem, za bezpieczeństwo i życie powierzonych mojej opiece dzieci na:

**47. Mazowieckim Rajdzie Szlakami Walk nad Bzurą**

zorganizowanym przez **Hufiec ZHP Sochaczew**

w dniach **22-24 września 2017 roku**

oświadczam co następuje:

- a) z należytą uwagą i zrozumieniem zapoznałem/łam się ze wszystkimi materiałami i przepisami dotyczącymi bezpieczeństwa, zdrowia oraz życia dzieci i młodzieży;
- b) zobowiązuję się do skrupulatnego przestrzegania i stosowania zawartych w tych przepisach wskazówek, środków i metod w czasie pełnienia przeze mnie obowiązków opiekuna.

Imię i nazwisko osoby podpisującej deklarację: .....

pełniona funkcja: ..... podpis: .....

.....  
(miejsowość, data)

## DRUK PRZELEWU (WZÓR)

nazwa odbiorcy		C H O R A G I E W M A Z O W I E C K A Z H P	
nazwa odbiorcy cd.		H U F I E C S O C H A C Z E W	
I.k.	nr rachunku odbiorcy	3 1 9 2 8 3 0 0 0 6 0 0 0 0 0 3 7 4 2 0 0 0 0 0 1 0	
kwota słownie		W P	PLN
nazwa zleceniodawcy			
nazwa zleceniodawcy cd.			
tytułem		D o d a t k o w a s k ł a d k a z a d a n i o w a	
tytułem cd.		B Z U R A 2 0 1 7	
Wpłata do 08.09.2017 r.		Oplata:	

odcinek dla instytucji przyjmującej zlecenie

**WAŻNE!** Jeśli robimy przelew internetowy nie wpisujemy nazwy zleceniodawcy (generuje się automatycznie). W żadnym wypadku nie dopisujemy jej do tytułu przelewu! W tytule przelewu powinno być jedynie: **Dodatkowa składka zadaniowa, Bzura 2017**

## **PRAWO HARCERSKIE**

1. Harcerz sumiennie spełnia swoje obowiązki wynikające z Przyrzeczenia Harcerskiego.
2. Na słowie harcerza polegaj jak na Zawiszy.
3. Harcerz jest pożyteczny i niesie pomoc bliźnim.
4. Harcerz w każdym widzi bliźniego, a za brata uważa każdego innego harcerza.
5. Harcerz postępuje po rycersku.
6. Harcerz miłuje przyrodę i stara się ją poznać.
7. Harcerz jest karny i posłuszny rodzicom i wszystkim swoim przełożonym.
8. Harcerz jest zawsze pogodny.
9. Harcerz jest oszczędny i ofiarny.
10. Harcerz pracuje nad sobą, jest czysty w myśli, mowie i uczynkach; jest wolny od nałogów.

## **KARTA TURYSTY**

1. Turystyka odradza Twe siły, pomaga każdemu, szczególnie poznawać Ojczyznę.
2. Przyroda i dorobek kultury są własnością całego narodu - i Ty jesteś za nie odpowiedzialny.
3. Turysta - Twój Przyjaciel, służ mu radą i pomocą.
4. Zwiedź to, o czym czytałeś - przeczytaj o tym, co masz zwiedzić.
5. Dopuść naturę do głosu - nie hałasuj.
6. Zostaw miejsce pobytu w takim stanie, w jakim chciałbyś je zastać.
7. Ogień i szkło źródłem niebezpieczeństwa - uważaj!
8. Alkohol wrogiem turysty - unikaj go na wycieczce.
9. Zachowaj ostrożność - Twoja lekkomyślność zagraża Tobie i innym.
10. Turysta wszędzie gościem - pozostawiaj po sobie dobre wspomnienie.
11. Nie bądź obojętny wobec niewłaściwego zachowania innych.
12. Dobry humor pomaga turystyce w każdej sytuacji - uśmiechnij się.