



Regulamin

OGÓLNOPOLSKIEGO

HARCERSKIEGO RAJDU “WISŁA”

MAJ 2022



Chorągiew
Mazowiecka ZHP
im. Wł. Broniewskiego



Przedsięwzięcie współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

Mazowsze.

serce Polski

DOFINANSOWANO
ZE ŚRODKÓW
MIASTA PŁOCK



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Wsparcia Rozwoju Organizacji Harcerskich i Skautowych na lata 2018-2030

(...) Na Wisłą się urodziłem,
wszystko tu słyszę,
wiem, jakie ptaki są miłe,
znam każdą ciszę.

Jest tu pogoda, jest burza,
ja je rozumiem. Burza się z chmurzysk wynurza,
ja też szumię.

Popatrzę na to wszystko pomyślę;
usnę na chwilę.

A poemat będzie o Wiśle.
Może go ptaki wykwilą?(...)

[Władysław Broniewski, fragment Poematu „Wisła”]

ORGANIZATOR RAJDU

Organizatorem XLV Ogólnopolskiego Harcerskiego Rajd "Wisła 2022" jest Chorągiew Mazowiecka ZHP im. Władysława Broniewskiego w Płocku.

Dane kontaktowe: Chorągiew Mazowiecka ZHP im. Władysława Broniewskiego, 09-402 Płock, ul. Krótka 3a, tel. 24 262 92 13.

KOMENDA RAJDU

- phm. Anna Wasilewska (Hufiec ZHP Sochaczew) – komendant, e-mail: anna.wasilewska@mazowiecka.zhp.pl lub tel. do biura Chorągwi 24 262 92 13
- hm. Michał Bagiński (Hufiec Płońsk) - z-ca komendanta ds. finansowych,
- pwd. Klaudia Brześkiewicz (Hufiec "Mazowsze" Mińsk Mazowiecki) - członek komendy ds. logistycznych,
- pwd. Michał Wierzbicki (Hufiec ZHP Sokołów-Podlaski) – członek komendy ds. działań informacyjnych i promocyjnych,
- phm. Katarzyna Mosakowska-Sobótka (Hufiec ZHP Sochaczew) – członek komendy, biuro Rajdu.

CELE RAJDU

- Popularyzacja wiedzy, informacji i elementów kultury związanych z patronami roku 2022.
- Propagowanie specjalności w środowisku harcerskim Chorągwi Mazowieckiej ZHP,
- Zachęcenie do dalszej pracy ze specjalnościami, które są atrakcyjnym sposobem wzbogacenia programu pracy drużyny,
- Popularyzacja aktywnej turystyki pieszej i promocja walorów turystycznych Mazowsza,
- Integracja środowisk harcerskich z dziećmi i młodzieżą Ukrainą,
- Promocja harcerskiego stylu życia,
- Edukacja ekologiczna.

TERMIN RAJDU

- Rajd odbędzie się w dniach 28-29 maja 2022 roku,
- Informacje organizacyjne dotyczące danej trasy zostaną podane w potwierdzeniu przyjęcia na Rajd,
- Patrol rajdowy może zgłosić się na jedną z wybranych tras,
- Udział w rajdzie jest dobrowolny i każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych na trasie.

PROGRAM RAJDU

Rajd obejmuje realizację zadania przedrajdowego oraz aktywny udział w grze oraz zajęciach zgodnie z założeniami organizatora danej trasy.

Przejsie trasy i realizacja zadania przedrajdowego wlicza się do punktacji rajdu. Zadania przedrajdowe znajdziecie w opisach poszczególnych tras.

TRASY RAJDU

Do wyboru jest sześć tras przygotowanych przez mazowieckie hufce.

TRASA 1 - Hufiec ZHP Ostrołęka

Termin: 28-29 maja 2022 roku

Nazwa trasy: „Czas odkrywców!”

Trasa przeznaczona dla: zuchów

Maksymalna liczba uczestników na trasie: bez limitu

Miejsce startu trasy: Ostrołęka

Planowana godzina rozpoczęcia trasy: 9:00 (sobota)

Nocleg: Nocleg w warunkach szkolnych na terenie Ostrołęki.

Uwaga! Istnieje możliwość noclegu dla zainteresowanych z piątku na sobotę!

Planowana godzina zakończenia trasy: 11:00 (niedziela)

Przybliżona liczba kilometrów: 7 km

Organizator: Hufiec ZHP Ostrołęka im. gen. Józefa Bema

Komendantka trasy:

hm. Magdalena Szczepankowska, tel. 504 732 207, email:

magdalena.szczepankowska@zhp.net.pl

Za-ca komendantki: phm. Katarzyna Wesołowska-Górniak

Opis trasy:

Tajemnicze Listy ze Lwowa datowane na schyłek XIX wieku trafiają w ręce jednego z ostrołęckich historyków. W jednym z nich, nadawca listu przekazuje dobre wieści o udanych próbach tajemniczego prototypu...

Zuchy wyruszą w podróż w czasie, podczas której odkryją historię powstania lampy naftowej, odwiedzą prawdziwe laboratorium chemiczne i dowiedzą się jak z kawałka drewna wykonuje się cienką kartkę papieru. Wszystko to w ciągu dwudniowej przygody, pełnej zagadek,



eksperymentów, tajemniczych bohaterów z przeszłości i całkiem współczesnych zwrotów akcji!

Zapraszamy zuchy do wspólnego zdobycia tropu „Młodzi naukowcy”!

Zadanie przedrajdowe:

1. Zuchy mają za zadanie stworzyć Wielką księgę wynalazców, w której opiszą swój zespół naukowców (skład patrolu). Księga musi mieć ponadto min. 15 stron, na których zuchy będą prowadzić dziennik wyprawy na Rajd Wisła oraz zbierać punkty rajdowe.
2. Każdy zespół naukowców potrzebuje do znakowania swoich prac stempel, którym można także zalakować korespondencję. Zaprojektujcie stempel Waszej gromady, wrysowany w koło – projekt należy wysłać na adres e-mail: [magdalena.szczepankowska@zhp.net.pl](mailto:magdalenaszczepankowska@zhp.net.pl)

TRASA 2 - Hufiec ZHP Gostynin

Termin: 28-29 maja 2022 roku

Nazwa trasy: „Jeszcze tylko jeden szczyt...”

Trasa przeznaczona dla: harcerzy

Nocleg: Stanica Harcerska Chorągwi Mazowieckiej ZHP w Gorzewie

Uwaga! Istnieje możliwość noclegu dla zainteresowanych z piątku na sobotę!

Maksymalna liczba uczestników na trasie: 10 patroli (100 osób)

Miejsce startu trasy: Parking przed siedzibą hufca ul. Polna 36 (parking pomiędzy basenem a halą sportową)

Planowana godzina rozpoczęcia trasy: 8:00 (sobota) pierwszy patrol. Każdy patrolowy otrzyma wiadomość dotyczącą godziny startu swojego patrolu.

Planowana godzina zakończenia trasy: 12:00 (niedziela)

Przybliżona liczba kilometrów: 12 km

Organizator: Hufiec ZHP Gostynin im. Andrzeja Małkowskiego

Komendant trasy: pwd. Rafał Justyński, tel. 792 999 740, email: rafal.justynski@zhp.pl

Zastępca komendanta trasy: pwd. Grzegorz Kucharski

Opis trasy:

Tematem przewodnim trasy jest szeroko pojęta turystyka. Jeżeli lubicie wędrówki po malowniczych terenach, interesuje was tematyka gór i himalaizmu oraz sztuka przetrwania w trudnych warunkach to ta trasa jest właśnie dla was.

Dowiecie się jak radzą sobie himalaiści w trudnych warunkach, jak ratownicy GOPR ratują życie na szczytach gór i jak rozbić bezpieczny obóz. Zobaczycie jakiego sprzętu używa się do

wspinaczki wysokogórskiej i sami będziecie mogli spróbować własnych sił w zdobyciu szczytu.

Zadania przedrajdowe:

1. Himalaiści po zdobyciu szczytu wbijają flagę swojego kraju. Waszym zadaniem jest zrobienie flagi swojego patrolu, którą umieścicie na szczycie po jego zdobyciu jak na prawdziwych himalaistach przystało. Technika wykonania flagi dowolna, jedyny warunek flaga musi zmieścić się do plecaka, ponieważ wspinając się musimy mieć wolne ręce.

TRASA 3 - Hufiec ZHP Sochaczew

Termin: 28-29 maja 2022 roku

Nazwa trasy: „Nie ma kaleki jest człowiek”

Trasa przeznaczona dla: harcerzy i harcerzy starszych

Maksymalna liczba uczestników na trasie: 8 patroli (80 osób)

Miejsce startu trasy: Sochaczew

Planowana godzina rozpoczęcia trasy: 10:00 (sobota)

Nocleg: Nocleg w warunkach szkolnych powiatu sochaczewskiego.

Uwaga! Istnieje możliwość noclegu dla zainteresowanych z piątku na sobotę!

Planowana godzina zakończenia trasy: 13:00 (niedziela)

Przybliżona liczba kilometrów: 15 km

Organizator: Hufiec ZHP Sochaczew

Komendant trasy:

HO Bolesław Niewadzi, tel. 690 080 099, email: boleslaw.niewadzi@zhp.net.pl

Zastępca komendanta trasy: dh Amelia Rezulak

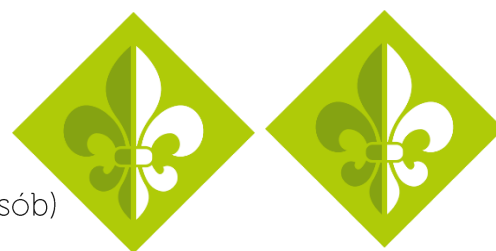
Opis trasy:

Wyobraź sobie, nauczyć człowieka latać lub sprawić, żeby niewidzący widzieli – tego dokonała bohaterka naszej trasy. Maria Grzegorzewska, prekursorka Polskiej Pedagogiki Specjalnej w pracy z osobami niewidomymi i ociemniałymi. Sochaczewska trasa Rajdu Wisła pozwoli wam, drodzy uczestnicy, poznać bliżej kobietę, która dała szansę osobom niewidzącym „zobaczyć”.

Skąd niewidomi wiedzą czy ich skarpetki są takie same? Czy mogą korzystać z telefonów nie patrząc w ekran? Jak nalewają herbatę do kubka nie rozlewając jej? Kim jest osoba ociemniała? Jak rozmawiać z kimś kto nie widzi i nie słyszy?

Odpowiedzi na te pytania szukajcie na Sochaczewskiej trasie Rajdu Wisła.

Zadania przedrajdowe:



Wspólnie z patrolem wybierzcie jeden kolor. Wymyślcie, przygotujcie jak według was można opisać, przedstawić, wyśpiewać ten kolor osobie niewidzącej. Zadanie sprawdzimy na jednym z punktów w trakcie naszej gry.

Na koniec dla zachęty, cytuję Marii Grzegorzewskiej - „Im kto jest lepszym człowiekiem, lepiej do pracy przygotowanym, im ma większą dla drugich życzliwość, głębszą o nich troskę i poczucie odpowiedzialności za swoją pracę, tym większy zostawi ślad w duszach dzieci”.

TRASA 4 - Hufiec ZHP Sokołów Podlaski

Termin: 28-29 maja 2022 roku

Nazwa trasy: Król Maciuś Pierwszy

Trasa przeznaczona dla: harcerzy, harcerzy starszych oraz drużyn Nieprzetartego Szlaku

Maksymalna liczba uczestników na trasie: 10 patroli (100 osób)

Miejsce startu trasy: Sokołowski Dom Harcerza – Sokołów Podlaski

Planowana godzina rozpoczęcia trasy: 9:00 (sobota)

Nocleg: Nocleg w namiotach na terenie Sokołowskiego Domu Harcerza

Uwaga! Istnieje możliwość noclegu dla zainteresowanych z piątku na sobotę!

Planowana godzina zakończenia trasy: 12:00 (niedziela)

Przybliżona liczba kilometrów: 15 km

Organizator: Hufiec ZHP Sokołów Podlaski

Komendant trasy: phm. Bartłomiej Celiński, e-mail: bartlomiej.celinski@zhp.net.pl

Zastępca komendanta trasy: phm. Katarzyna Nawacka, tel. 883 311 346

Opis trasy:

Król Maciuś Pierwszy zaprasza Was na swoje przygody i na poznanie jego „taty”. Na wieczorne ognisko ze świetlikami i noc w namiotach, na to wszystko co związane jest z bohaterem trasy i Patronem naszego hufca. Następnego dnia Maciuś zaprasza w podróż do miejsca, gdzie jego „tacie” szumią sosny.

Podczas tych dwóch dni zobaczycie, że Sokołów to nie tylko „parówki”, ale i ciekawe historyczne miasto, pełne atrakcji i przyjaznych harcerzom ludzi.

Zadania przedrajdowe:

- 1) Wykonajcie latawiec, dowolność formy i koloru, liczy się kreatywność. Latawce przekazujecie przy zameldowaniu patrolu na miejscu.
- 2) Zróbcie zbiórkę o Januszu Korczaku, nagrajcie foto relację lub krótki filmik z niej telefonem i prześlijcie przed rajdem na adres: bartlomiej.celinski@zhp.net.pl



TRASA 5 - Hufiec ZHP Doliny Liwca w Węgrowie

Termin: 28-29 maja 2022 rok

Nazwa trasy: Trasa ratownicza (podstawowa)

Trasa przeznaczona dla: harcerzy i harcerzy starszych (patrole 6 osobowe + 1 pełnoletni opiekun)

Maksymalna liczba uczestników na trasie: 14 patroli (100 osób)

Miejsce startu trasy: Plac przy Szkole Podstawowej im Bł. E. Grzymały w Sadownem ul. Kościuszki 72, 07-140 Sadowne

Planowana godzina rozpoczęcia trasy: 18:00 (sobota); zakwaterowanie od godz. 15.00

Nocleg: Szkoła Podstawowa im Bł. E. Grzymały w Sadownem ul. Kościuszki 72, 07-140 Sadowne (warunki biwakowe, należy zabrać karimatę i śpiwór)

Nie przewidujemy noclegu z piątku na sobotę!

Planowana godzina zakończenia trasy: 16:00 (niedziela)

Przybliżona liczba kilometrów: 8 km

Organizator: Hufiec ZHP Doliny Liwca w Węgrowie

Komendant trasy: phm Marcin Ilczuk, tel. 668 425 444, email: marcin.ilczuk@zhp.net.pl

Zastępca komendanta trasy: pwd Sylwia Ilczuk, tel. 604 693 175,

email: sylwia.ilczuk@zhp.net.pl

Opis trasy:

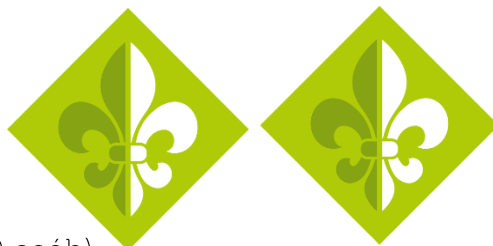
Otworzyły się wrota czasu - do Sadownego przybyli szanowni goście z przeszłości. Ludzie mówią, że w okolicy pan Łukasiewicz pracuje z ropą naftową, na okolicznych skałach wspina się Wanda Rutkiewicz, a Władysław Broniewski organizuje oddział Związku Strzeleckiego. A jako że wypadki chodzą po ludziach, a nasi Wielcy, zmęczeni długą podróżą w czasie, nie mogli się skupić... to wypadki gotowe. Zaalarmowane służby organizują akcję ratowniczą i... wzywają Was na pomoc! Musicie odnaleźć naszych bohaterów w sadowieńskich lasach i pospieszyć im z pomocą.

Bardzo „płomienne” uczucie pana Ignacego do beczki z ropą naftową, efekty nieostrożnej wspinaczki uczestników wyprawy Wandy oraz harce i swawole strzelców pana Władysława to tylko niektóre zdarzenia, na które możecie się natknąć, wędrując po leśnych ostępach.

Zapraszamy was na harce na trasie ratowniczej. Do zobaczenia już 28 maja.

Zadania przedrajdowe:

Po zamknięciu zgłoszeń wasz zastęp/zastępowy będzie uczestniczył w losowaniu zadania, spośród wymienionych poniżej.



- 1) Zadanie 1 – musicie uczestniczyć w losowaniu, żeby poznać swoje zadanie.
- 2) Zadanie 2 – wylosowane zadanie opracujcie w formie filmiku instruktażowego – Komenda rajdu będzie oceniała zaangażowanie, kreatywność ujęcia zagadnienia oraz poprawność merytoryczną.

Filmiki prześlecie na adres podany w trakcie losowania.

TRASA 6 - Harcerski Zespół Ratowniczy (Harcerski Klub Ratowniczy „AUXILIUM”; Harcerski Klub Ratowniczy „Stella Vitae”)

Nazwa trasy: Kategoria: HARDCORE

Termin 28-29 maja 2022 roku

Trasa przeznaczona dla: drużyny specjalnościowe,
kluby ratownicze,
patrole wędrownicze

Maksymalna liczba uczestników na trasie: 7 patroli (70 osób)

Miejsce startu trasy: Płock

Planowana godzina rozpoczęcia trasy: 9:15 (sobota)

Nocleg: Szczegóły odnośnie noclegu zostaną przekazane w informacjach szczegółowych po zgłoszeniu patroli.

Planowana godzina zakończenia trasy: 17:00-19:00 (niedziela)

Przybliżona liczba kilometrów: inna specyfika trasy

Organizator: Harcerski Zespół Ratowniczy (Harcerski Klub Ratowniczy „AUXILIUM”; Harcerski Klub Ratowniczy „Stella Vitae”)

Komendant trasy: pwd. Julia Krawiec, tel. 501 218 505, email: krawiec.julia@zhp.net.pl

Zastępca komendanta trasy: pwd. Magdalena Bystrek

Opis trasy:

Chcecie podjąć nowe wyzwania? Rozwinąć swoje umiejętności oraz wziąć udział w manewrach ratowniczych? Sprawdzić się pod okiem specjalistów? Zapraszamy wszystkie kluby, drużyny specjalnościowe ale również patrole wędrownicze, które chcą poszerzyć i zdobyć nową porcję wiedzy, a także praktyki z zakresu ratownictwa medycznego, wysokościowego, wodnego i pożarnictwa.



ZGŁOSZENIA

- W Rajdzie uczestniczą zastępy, reprezentacje drużyn zwane dalej: drużynami rajdowymi – liczące do 10 osób plus pełnoletni instruktor/opiekun (nie płaci wpisowego).

- W Rajdzie mogą brać udział drużyny reprezentujące wszystkie organizacje harcerskie.
- Zgłoszenia dokonuje się drogą elektroniczną za pomocą - FORMULARZA ZGŁOSZENIA: do 14 maja 2022 roku,
- O przyjęciu na trasę decyduje kolejność zgłoszeń.
- Dowód wpłaty wpisowego oraz zgodę komendy macierzystego hufca należy przestać do 14 maja 2022 roku na adres: wisla@mazowiecka.zhp.pl
- Do udziału w rajdzie nie zostaną dopuszczone drużyny/patrole nie posiadające zgody ze swojego hufca.
- Koszt uczestnictwa: **30 zł**
- Wpłaty należy dokonać na konto:

Millenium Bank SA
 Nr konta: 82 1160 2202 0000 0001 3283 4329
 z dopiskiem:
 dla patroli: **DSZ Rajd WISŁA 2022** numer i nazwa jednostki

- Uczestnicy spoza Chorągwi Mazowieckiej ZHP ubezpieczają się we własnym zakresie – na starcie będzie wymagana polisa.
- W przypadku braku ubezpieczenia drużyna nie zostanie dopuszczona do udziału w Rajdzie.
- Obowiązuje regulaminowe umundurowanie lub strój polowy z wyraźnym elementem harcerskim. Wszystkich obowiązuje estetyczny wygląd.

WYPOSAŻENIE PATROLU

Każdy patrol na czas trwania Rajdu powinien posiadać ekwipunek turystyczny, apteczkę, latarkę i busołę, odblaski, a każdy uczestnik Rajdu dokument tożsamości (np. legitymacja szkolna lub dowód osobisty).

PUNKTACJI PODLEGAJĄ

Każda drużyna rajdowa podlegać będzie ocenie. Szczegółowe elementy oceny drużyny będą podane na starcie Rajdu.

- Wykonanie zadań przedrajdowych.
- Wykonywanie zadań na danej trasie.
- Zameldowanie się patrolu u osoby prowadzącej punkt zgodnie z regulaminem musztry harcerskiej.
- Wyposażenie patrolu.
- Harcerska postawa podczas rajdu.
- Zaradność i kreatywność na trasie.

ORGANIZATOR ZAPEWNI

- Gorący posiłek w sobotę na trasie rajdu.
- Dyplom pamiątkowy dla każdej drużyny.
- Plakietkę rajdu dla każdego uczestnika.
- Ubezpieczenie NNW.
- Niezapomnianą przygodę.
- Atrakcyjne nagrody dla zwycięskich patroli.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Za nieprzestrzeganie w czasie rajdu warunków bezpieczeństwa, Prawa Harcerskiego, Karty Turysty, przepisów p.poż. i ruchu drogowego drużyna zostanie zdyskwalifikowana i wykluczona z dalszego udziału w rajdzie.
- Odpowiedzialność za szkody wyrządzone podczas Rajdu ponoszą drużyny oraz ich pełnoletni opiekunowie lub pełnoletni instruktorzy. Interpretacja regulaminu należy do Komendy rajdu.
- Wszystkie ewentualne spory dotyczące punktacji rozstrzyga Komenda rajdu.
- W przypadku niezastosowania się do któregośkolwiek z punktów regulaminu patrol może być wykluczony z rywalizacji.
- Organizator zastrzega sobie prawo likwidacji trasy przed rozpoczęciem Rajdu, nieprzyjęcia patrolu na Rajd lub przyjęcia jego na inną trasę.
- Wszystkie drużyny otrzymają pocztą elektroniczną „Potwierdzenie przyjęcia na Rajd”, zawierające szczegółowe informacje o trasie oraz miejscu i godzinie startu.
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa po przyjęciu zgłoszenia, wpisowe nie będzie zwracane, a uczestnicy tracą prawo do wszelkich świadczeń.
- Za zdrowie i życie uczestników podczas Rajdu odpowiadają pełnoletni instruktorzy lub pełnoletni opiekunowie drużyn rajdowych.
- Organizator zastrzega sobie prawo wykonywania uczestnikom Rajdu zdjęć i wykorzystywania ich w celach promocyjnych.
- Uczestnik, zgłaszając się na Rajd, akceptuje postanowienia niniejszego regulaminu.
- Rajd może zostać odwołany przez Organizatora bez podania przyczyny, w szczególności z powodu trudnych warunków atmosferycznych i/lub sytuacji epidemiologicznej.
- Udział w rajdzie jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego Regulaminu.

DANE KONTAKTOWE

Wszystkie pytania prosimy kierować na adres e-mail: wisla@mazowiecka.zhp.pl lub pod numer telefonu: 24 262 92 13.